

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 6
Mâm non Măng non II Quận 10

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 05-03-2018 đến ngày 10-03-2018

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2 (375)	Sữa bột - cháo ếch - sữa chua	- Canh: Chua cá lóc- Mặn: Thịt kho đậu hủ - cải thìa luộc- Tráng miệng: đu đủ	Hủ tíu gà - nước chanh dây	
Thứ 3 (10)	Sữa bột - bún riêu - bánh flan	- Canh: Đậu hủ hẹ nấu thịt- Mặn: Mực xào chua ngọt - bông cải luộc- Tráng miệng: thanh long	Nui nấu thịt bò - nước cam	
Thứ 4 (153)	Sữa bột - phở bò - sữa chua	- Canh: cải thìa nấu tôm- Mặn: Gà nấu hạt điều - su hào xào Tráng miệng: dưa hấu	Bún gạo nấu thịt - nước thơm	
Thứ 5 (45)	Sữa bột - hủ tíu nam vang	- Mặn: cháo cá hồi - Tráng miệng: saboche	Miến gà - bánh flan	
Thứ 6 (165)	Sữa bột - soup bí đỏ	- Canh: Rau củ nấu thịt bò- Mặn: Cá thu kho củ cải - rau lang luộc - Tráng miệng: chuối cau	Bánh mì nhân mặn - sữa nutifood	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: